



## **REGULAMIN I SZKOLNEGO RAJDU ROWEROWEGO**

### **ORGANIZATOR**

**Szkoła Podstawowa im. gen. N. Sulika w Lubyczy  
Królewskiej**

Kierownik rajdu: Marek Słoboda (tel. kont. 502182603)

Obsługa na trasie: nauczyciele wf

Cel rajdu: **Popularyzacja turystyki rowerowej i aktywnego wypoczynku na  
świeżym powietrzu.**

**DYSTANS: 26 km**

**Miejsce startu:** *Lubycza Królewska (parking przy hali sportowej)*

**Termin rajdu:** *6.10.2017r.*

**Godzina rozpoczęcia:** 8:30

**Trudność:** *łatwa, przewyższenia 182 m, tempo dostosowane do możliwości  
uczestników*

**Trasa rajdu:** *Lubycza Królewska -Teniatska- Ruda Żurawiecka Osada- Machnów  
Stary - Kornie - Mosty Małe – Teniatska - Lubycza Królewska*

*Trasa po drogach utwardzonych, niektórych dość dawno utwardzonych, ale dla rowerów spokojnie przejezdnych. Odcinki z Lubyczy Królewskiej do Teniatysk , Teniatysk do Rudy Żurawieckiej Osady i ze stacji Hrebenne do Mostów Małych - droga gruntowa w dobrym stanie. Po drodze kościoły z byłych cerkwi w Machnowie i Korniach, bunkry linii Mołotowa, ognisko turystyczne w Teniatyskach.*

**Ognisko turystyczne:** Teniatyska

**Zakończenie rajdu:** 14:30

**Każdy uczeń biorący udział w rajdzie powinien posiadać kartę rowerową, być zaopatrzony w kask rowerowy i prowiant na ognisko turystyczne, (kielbaska, pieczywo, napój)**

**Uwaga: Na rajd należy zabrać kurtki lub peleryny przeciwdeszczowe.**

#### **WARUNKI UCZESTNICTWA:**

- Każdy uczestnik przed startem w rajdzie rowerowym ma obowiązek zapoznać się z regulaminem.
- Każdy uczestnik rajdu powinien wypełnić kartę zgłoszenia dostępną u nauczycieli wf
- Posiadanie przez uczestników rajdu niezbędnej wiedzy i umiejętności poruszania się po drogach.
- Każdy uczestnik rajdu musi posiadać kartę rowerową i kask rowerowy , zaleca się używanie kamizelek odbłaskowych.
- Każdy uczestnik rajdu musi przedstawić pisemną zgodę rodziców lub opiekuna prawnego na udział w rajdzie.

#### **ZASADY ZACHOWANIA UCZESTNIKÓW RAJDU:**

**Rajd będzie odbywać się przy nieograniczonym ruchu drogowym, uczestnicy muszą zachować szczególną ostrożność i znać zasady ruchu drogowego, wobec czego uczestnicy rajdu zobowiązani są do:**

- Przestrzegania Regulaminu Rajdu oraz obowiązkowego podporządkowania się decyzjom kierownictwa rajdu oraz poleceniom osób kierujących ruchem.
- Ze względu na rekreacyjny charakter Rajdu oraz uczestnictwo w nim uczniów nie dopuszcza się współzawodnictwa sportowego na trasie rajdu.
- Posiadanie sprawnego technicznie roweru, wyposażonego zgodnie z obowiązującymi przepisami (z przodu - w jedno światło pozycyjne barwy białej lub żółtej selektywnej; z tyłu -

w jedno światło odblaskowe barwy czerwonej o kształcie innym niż trójkąt oraz jedno światło pozycyjne barwy czerwonej; co najmniej w jeden skutecznie działający hamulec; w dzwonek lub inny sygnał ostrzegawczy o nieprzerwalnym dźwięku);

- zestaw naprawczy zgodny ze specyfiką roweru w tym dętka;
- kask rowerowy i kamizelka odblaskowa;
- rękawiczki rowerowe (nie obowiązkowo);
- uchwyt rowerowy do napojów (nie obowiązkowo);
- okulary przeciwsłoneczne (nie obowiązkowo);
- Poruszanie się zgodnie z zasadami ruchu drogowego. Jadąc w kolumnie należy zachować odległość między rowerami 3-5 m.
- Każdy uczestnik rajdu zobowiązany jest do jazdy w równym tempie dostosowanym do prędkości innych uczestników, przy zachowaniu ostrożności, należy jechać równo i spokojnie w szyku.
- W trakcie jazdy nie należy rozpędzać roweru, nie wolno wyprzedzać. Należy kontrolować szybkość i hamowanie.
- Każdy manewr na drodze musi być przeprowadzony z upewnieniem się o możliwości bezpiecznego jego wykonania oraz odpowiednio wcześniej zasygnalizowany.
- Podczas postoju nie należy tarasować drogi. Postoje należy organizować poza jezdnią, na parkingu, łące lub polanie.
- Przed wyruszeniem kierownik rajdu omawia trasę przejazdu z uwzględnieniem miejsc niebezpiecznych, stwarzających zagrożenia.

### **Rajd nie jest wyścigiem, więc ściganie się jest zabronione !!!**

#### **Na trasie zabrania się:**

- Zaśmiecania trasy rajdu oraz miejsc przyległych,
- Niszczenia przyrody,
- Indywidualnej jazdy rowerem bez opiekuna,
- Zbaczania z trasy Rajdu bez zgody organizatora.

#### **Postanowienia końcowe:**

- Wszyscy uczestnicy startując w rajdzie wyrażają zgodę na publikację swoich wizerunków w relacjach z przebiegu rajdu, zamieszczonych w mediach oraz w materiałach promocyjnych organizatora.
- Zgłoszenie udziału w rajdzie jest równoznaczne z zapoznaniem się i akceptacją niniejszego Regulaminu.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora. W sprawach spornych decyzja Organizatora jest decyzją ostateczną. Nieznajomość regulaminu nie zwalnia uczestnika od jego przestrzegania.

**W razie niesprzyjającej pogody rajd odbędzie się w innym terminie**

Podpis uczestnika

Podpis rodzica lub opiekuna prawnego